

介護医療院

花見川便り



2026 年

1 月号

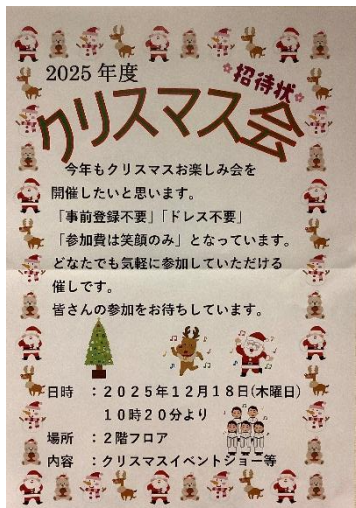
2026 年 1 月 発行

12 月 クリスマス メニュー



- えびピラフ
- コーンポタージュ
- 照り焼きチキン
- チーズサラダ
- ヨーグルト

クリスマス会





2026年1月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
				福笑い	羽子板	書道
4	5	6	7	8	9	10
整容	ホーリング	輪投げ	口腔レク	初詣レク	映画	映画
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
プリント	整容	ホーリング	壁面工作	輪投げ	映画	映画
18	19	20	21	22	23	24
整容	壁面工作	風船バレー	体操レク	誕生日会	映画	映画
25	26	27	28	29	30	31
プリント	整容	壁面工作	輪投げ	壁面工作	映画	映画

2026年1月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
				書道	福笑い	羽子板
4	5	6	7	8	9	10
映画	ホーリング	映画	整容	初詣レク	サッカー	プリント
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
映画	整容	映画	体操レク	口腔レク	壁面工作	サッカー
18	19	20	21	22	23	24
映画	輪投げ	映画	整容	誕生日会	ホーリング	輪投げ
25	26	27	28	29	30	31
映画	壁面工作	映画	壁面工作	整容	壁面工作	風船バレー

1月予定献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				赤飯 おせち 筑前煮 菜の花の錦糸和え みかん	ねぎとろ丼 けんちん汁 鍋しぎ いちごヨーグルト	ご飯 かつおの照焼き じゃが芋の白煮 小松菜お浸し 牛乳
				ねりきり(干支)	抹茶ようかん	どら焼き
4	5	6	7	8	9	10
ご飯 鶏肉のレモンペッパー焼き 大根の柚子胡椒炒め モロヘイヤの青じそ和え ヨーグルト	ご飯 あじの葱味噌焼き さつま芋の切昆布煮 ツナサラダ 牛乳	麦ご飯 チキンカレー ブロッコリーサラダ みかんヨーグルト	わかめご飯 ホッケのポン酢かけ ジャーマンポテト おくら <small>おけ</small> のなめ茸和え 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	ご飯 アジフライ 冬瓜 <small>とうがん</small> のくず煮 青梗菜 <small>ちんげんさい</small> のわさび和え ジョア 初詣	ご飯 つみれ汁 鶏肉の七味マヨ焼き 白菜サラダ	ご飯 豚肉の柚子胡椒炒め 茄子 <small>なす</small> のオスターソース炒め きのこサラダ ヨーグルト
せんべい	杏仁豆腐いちごソース	紅茶ケーキ	せんべい	ピーチムース★甘酒	レーズン蒸しパン	ココアミルク寒天
11	12	13	14	15	16	17
ご飯 ホッケの塩焼き じゃが芋の土佐煮 春菊の胡麻和え 牛乳	ご飯 チーズハンバーグ ひじきと大豆の煮物 もやし中華和え 牛乳	肉味噌ラーメン ほうれん草と卵のソテー かぼちゃサラダ ジョア	ご飯 けんちん汁 鶏肉の生姜野菜あんかけ 卵の花	麦ごはん ハヤシライス わかめサラダ パインヨーグルト	かやくご飯 かぼちゃコロッケ いんげんの桜エビ炒め もやしの三色ナムル 牛乳	ご飯 ホキ <small>しらか</small> の七味迷マヨ焼き 茄子 <small>なす</small> の甘辛炒め ブロッコリー <small>あまから</small> のしそ <small>いた</small> の実和え 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>
パインムース	プレーンドーナツ	鏡開き★ぜんざい	せんべい	チョコバウム	ヨーグルトケーキ	チョコドーナツ
18	19	20	21	22	23	24
ご飯 豚肉の生姜焼き 大根のピリ辛煮 ブロッコリーのホリソ酢和え 牛乳	チャンポン風うどん ぜんまいの煮物 小松菜のナムル ヨーグルト	ご飯 たらの中華野菜あんかけ じゃが芋のバター醤油煮 いんげんの青じそ和え ジョア	ご飯 白身魚フライ ひじきの炒り煮 いんげんの柚子和え 牛乳	パン リンゴジャム 鶏肉と白菜のクリーム煮 ほうれん草のドレッシング和え ぶどうヨーグルト	ご飯 塩ちゃんこ風汁 すずきの醤油麹焼き 春雨サラダ	ご飯 塩鶏肉じゃが 煮奴 モロヘイヤポン酢和え ジョア
いちごムース	牛乳ヨーグルト	原宿ドック(チーズ)	せんべい	誕生会★バナナドーム	ミルク寒天黒蜜かけ	ようかんロール
25	26	27	28	29	30	31
ゆかりご飯 サーモンフライ ごぼうのおかか煮 菜の花の磯和え 牛乳	ご飯 けんちん汁 鱈 <small>鱈</small> の南蛮漬け 卵の花	ご飯 ホッケの塩焼き ひじきの煮物 小松菜の和え物 牛乳	麦ご飯 大根カレー ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	ご飯 鯖の幽庵焼き じゃが芋の胡麻煮 わかめときゅうりの酢の物 牛乳	きのこ肉そば 厚焼き玉子 白菜の浅漬け風 ヨーグルト	ご飯 かに玉 大学芋 菜の花とささみの和え物 牛乳
ピーチムース	あんドーナツ	レモンケーキ	せんべい	ミルク寒天おろしソース	マーブルケーキ	カステラ

※食材料の都合により献立を変更する場合があります