

介護医療院

花見川便り



2026年

1月号

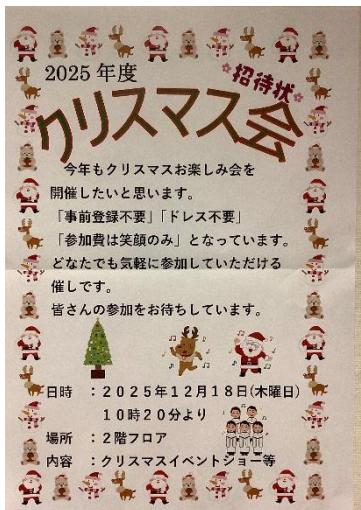
2026年1月 発行

12月 クリスマス メニュー



- えびピラフ
- コーンポタージュ
- 照り焼きチキン
- チーズサラダ
- ヨーグルト

クリスマス会





2026年1月

レクリエーション予定表

2階

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
				福笑い	羽子板	書道
4	5	6	7	8	9	10
整容	ボーリング	輪投げ	口腔レク	初詣レク	映画	映画
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
プリント	整容	ボーリング	壁面工作	輪投げ	映画	映画
18	19	20	21	22	23	24
整容	壁面工作	風船バレー	体操レク	誕生日会	映画	映画
25	26	27	28	29	30	31
プリント	整容	壁面工作	輪投げ	壁面工作	映画	映画

2026年1月

レクリエーション予定表

3階

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
				書道	福笑い	羽子板
4	5	6	7	8	9	10
映画	ボーリング	映画	整容	初詣レク	サッカー	プリント
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
映画	整容	映画	体操レク	口腔レク	壁面工作	サッカー
18	19	20	21	22	23	24
映画	輪投げ	映画	整容	誕生日会	ボーリング	輪投げ
25	26	27	28	29	30	31
映画	壁面工作	映画	壁面工作	整容	壁面工作	風船バレー

1月予定献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				赤飯 おせち 筑前煮 菜の花の錦糸和え みかん	ねぎとろ丼 けんちん汁 鍋しげ いちごヨーグルト	ご飯 かつおの照焼き じゃが芋の白煮 小松菜お浸し 牛乳
				ねりきり(干支)	抹茶ようかん	どら焼き
4	5	6	7	8	9	10
ご飯 鶏肉のレモンペッパー焼き	ご飯 あじの葱味噌焼き	麦ご飯 チキンカレー	わかめご飯 ホッケのポン酢かけ	はんご飯 アジフライ	ご飯 つみれ汁	ご飯 豚肉の柚子胡椒炒め
大根の柚子胡椒炒め	さつま芋の切昆布煮	プロッコリーサラダ	ジャーマンポテト	冬瓜のくず煮	鶏肉の七味マヨ焼き	茄子のオイスター炒め
モロヘイヤの青じそ和え	ツナサラダ	みかんヨーグルト	おくらのなめ茸和え	青梗菜のわさび和え	白菜サラダ	きのこサラダ
ヨーグルト	牛乳		牛乳	ジョア	初詣	ヨーグルト
せんべい	杏仁豆腐いちごソース	紅茶ケーキ	せんべい	ピーチムース★甘酒	レーズン蒸しパン	ココアミルク寒天
11	12	13	14	15	16	17
ご飯 ホッケの塩焼き	ご飯 チーズハンバーグ	肉味噌ラーメン	ご飯 けんちん汁	麦ごはん ハヤシライス	かやくご飯 かぼちゃコロッケ	はんご飯 ホキの七味マヨ焼き
じゃが芋の土佐煮	ひじきと大豆の煮物	かぼちゃサラダ	鶏肉の生姜野菜あんかけ	わかめサラダ	いんげんの桜エビ炒め	なす 茄子の甘辛炒め
春菊の胡麻和え	もやしの中華和え	ジョア	卵の花	パインヨーグルト	もやしの三色ナムル	ブロッコリーのしその美和え
牛乳	牛乳				牛乳	牛乳
パインムース	プレーンドーナツ	鏡開き★ぜんざい	せんべい	チョコバウム	ヨーグルトケーキ	チョコドーナツ
18	19	20	21	22	23	24
ご飯 豚肉の生姜焼き	チャンポン風うどん	ご飯 たらの中華野菜あんかけ	ご飯 白身魚フライ	パン リンゴジャム	ご飯 塩ちゃんこ風汁	ご飯 塩鶏肉じゃが
大根のピリ辛煮	小松菜のナムル	じゃが芋のバター醤油煮	ひじきの炒り煮	鶏肉と白菜のクリーム煮	すすきの醤油麹焼き	煮奴
ブロッコリーのポン酢和え	ヨーグルト	いんげんの青じそ和え	いんげんの柚子和え	ほうれん草のドレッシング和え	春雨サラダ	モロヘイヤポン酢和え
牛乳		ジョア	牛乳	ぶどうヨーグルト		ジョア
いちごムース	牛乳ヨーグルト	原宿ドック(チーズ)	せんべい	誕生会★バナナドーム	ミルク寒天黒蜜かけ	ようかんロール
25	26	27	28	29	30	31
ゆかりご飯 サーモンフライ	ご飯 けんちん汁	ご飯 ホッケの塩焼き	麦ご飯 大根カレー	ご飯 鰯の幽庵焼き	きのこ肉そば 厚焼き玉子	ご飯 かに玉
ごぼうのおかか煮	鰯の南蛮漬け	ひじきの煮物	ブロッコリーのサラダ	じゃが芋の胡麻煮	白菜の浅漬け風	大学芋
菜の花の磯和え	卯の花	小松菜の和え物	フルーツヨーグルト	わかめときゅうりの酢の物	ヨーグルト	菜の花とささみの和え物
牛乳		牛乳	福神漬け	牛乳		牛乳
ピーチムース	あんドーナツ	レモンケーキ	せんべい	ミルク寒天オレソースリース	マーブルケーキ	カステラ

※食材料の都合により献立を変更する場合があります